

MATWORK III

E-learning +

Présentiel ou Visioconférence

DUREE**4h** e-learning**14h** en présentiel ou en visioconférence**FORMATEURS**

Céline COTIN

Lisa BROCHART

Delphine BOEGLI

Sébastien SIMONEK...

PUBLICS CONCERNÉS : Les éducateurs, animateurs sportifs et kinésithérapeutes.**PRÉ REQUIS :**Avoir un BPJEPS Métiers de la forme (ou équivalent) ou un CQP ALS (ou équivalent).
ou Avoir un diplôme de kinésithérapeutes**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**A l'issue de la formation, vous serez capable de :
Concevoir et animer des séances Pilates à un niveau avancé.**PROGRAMME**

Bilan initial de formation – auto-positionnement

*Voir fiche programme***MOYENS ET MODALITES PEDAGOGIQUES**

Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés.

Théorie en e learning : plateforme Moodle**Pratique**

- **Si formation en présentiel :**
salle de formation, manuel de formation, matériel tel que tapis...
- **Si formation à distance :** via zoom, signature électronique à distance, manuel de formation en PDF
- Alternance d'exercices pratiques et théoriques

DE LA FORMATION

Validation par la réussite d'un QCM pour obtenir l'attestation de formation.