

## PILATES PETIT MATÉRIEL

**DUREE - 14h****3H30** e-learning**10H30** en présentiel ou en visioconférence**FORMATEURS**

Patricia POULY

Delphine BOEGLI

Sébastien SIMONEK

Céline COTIN...

**PUBLICS CONCERNÉS** : Les éducateurs, animateurs sportifs et kinésithérapeutes.**PRÉ REQUIS DU MODULE MATWORK I :**

Avoir validé le Pilates Matwork I.

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

Être capable de concevoir et d'animer des séances individuelles et collectives au niveau intermédiaire avec du petit matériel.

**PROGRAMME**

Bilan initial de formation – auto-positionnement

*Voir fiche programme***MOYENS ET MODALITES PEDAGOGIQUES****THÉORIE :**

- E-learning : plateforme MOODLE, parcours pédagogique interactifs (théorie, quizz, vidéos...)

**PRATIQUE :**

- **Si formation en présentiel** : salle de formation, matériel tel que les tapis, manuel de formation,
- **Si formation en visioconférence** : zoom, signature électronique, manuel de formation en PDF,

**VALIDATION DE LA FORMATION**

Obtention d'une attestation de formation suite à la réussite des évaluations en contrôle continu.

SAS LEADERFIT, 10 rue Anne de Bretagne 37700 La Ville aux Dames

+33 (0)2 47 52 66 01 - [contact@leaderfit.com](mailto:contact@leaderfit.com)

RCS Tours 423 277 565 SIRET 423 277 565 000 85 NAF 8559A

Articles D.6321-1, D.6321-3 et L.6353 du Code du Travail - © 2021 Leaderfit®. Le contenu de ce document ne peut être copié, distribué ou diffusé, en partie ou en totalité, sans l'accord préalable de Leaderfit®.

Dernière mise à jour le 12 septembre 2024