

LF | LEADERFIT'
ONLINE

LIVRET D'ACCUEIL





LIVRET D'ACCUEIL

MOT DU PRÉSIDENT

Toute l'équipe Leaderfit est heureuse de vous accueillir dans le cadre de votre formation.

J'ai voulu, en créant Leaderfit en 1999, répondre à un besoin grandissant en termes de formation et de perfectionnement professionnel, proposer des formations complémentaires aux diplômes d'état dans l'univers de la forme ainsi que des cursus de spécialisation, tel que le coaching et professionnels de santé.

Depuis 2006, nous proposons également des cursus pour être formé à la méthode Pilates, à travers notre marque « *LPilates International* », reconnue aujourd'hui comme une garantie et un gage de qualité. Nous développons aussi nos activités en Belgique et au Luxembourg à travers la société Vitalys et proposons plus de 300 dates par an. Je vais régulièrement sur le terrain, à l'étranger également, pour savoir ce qui se fait de mieux.

Cette brève présentation est importante pour moi, car elle me permet de vous montrer à quel point il est essentiel pour nous de vous proposer des formations proches de vos attentes et vous accompagner dans vos projets futurs, en intégrant l'évolution des besoins du marché, et une analyse continue des nouvelles tendances en termes de discipline sportive. Nous souhaitons que ce temps de formation vous soit au maximum profitable pour le développement de vos compétences et de votre évolution professionnelle.

Toute l'équipe s'associe à moi pour vous souhaiter une excellente formation. N'hésitez pas, si vous avez des questions, à revenir vers nos conseillers formation. Naturellement, le formateur est également à votre disposition.

Didier Pescher
Président de Leaderfit



FORMATION EN PRÉSENTIEL

Nous vous présentons ci-dessous les modalités pédagogiques : formations en présentiel, en visioconférence, certaines avec des parties théoriques en e-learning. Lisez attentivement les différents parcours que nous vous proposons !

AVANT LA FORMATION

Vous avez été en contact avec un conseiller Leaderfit pour planifier et organiser votre formation :

- Analyse de votre demande en validant les objectifs professionnels de la formation que vous souhaitez suivre
- Validation des objectifs pédagogiques et du programme
- Évaluation de votre niveau et vérification des prérequis
- Gestion administrative et financière de votre dossier (date, lieu, inscription...): référez-vous aux informations envoyées par email pour votre organisation en présentiel.

LORS DE LA FORMATION

- Le formateur va repréciser le programme détaillé et vous donner un manuel pédagogique
- C'est un professionnel de la matière du domaine proposé
- N'hésitez pas à lui poser toutes vos questions

À LA FIN DE LA FORMATION

- Validation des connaissances : le formateur va évaluer l'acquisition de vos connaissances au travers d'un questionnaire papier, de la bonne compréhension du contenu.
- Enquête de satisfaction : vous pourrez y formuler vos remarques sur différents aspects de la formation. Nous les intégrons dans notre processus d'amélioration continue.
- Vous obtenez une attestation de formation et de présence suite à la réussite des évaluations.



FORMATION VISIOCONFÉRENCE

AVANT LA FORMATION

Vous avez été en contact avec un conseiller Leaderfit pour planifier et organiser votre formation :

- Analyse de votre demande en validant les objectifs professionnels de la formation que vous souhaitez suivre
- Validation des objectifs pédagogiques et du programme
- Évaluation de votre niveau et vérification des prérequis
- Gestion administrative et financière de votre dossier (date, lieu, inscription...).

LORS DE LA FORMATION

- Le formateur va préciser le programme détaillé et vous envoyer le manuel pédagogique
- C'est un professionnel de la matière du domaine proposé
- N'hésitez pas à lui poser toutes vos questions
- Afin de **signer électroniquement votre présence**, votre formateur vous enverra un lien. **Munissez-vous bien de votre smartphone ou tablette pour avoir accès à vos emails !**

À LA FIN DE LA FORMATION

- Validation des connaissances : le formateur va évaluer l'acquisition de vos connaissances au travers d'un questionnaire *Google Forms*, ainsi que la bonne compréhension du contenu et s'assurer que vous serez capable de l'utiliser dans votre vie professionnelle.
- Enquête de satisfaction : vous recevrez un lien *Google Forms* où vous pourrez formuler vos remarques sur différents aspects de la formation. Nous les intégrons dans notre processus d'amélioration continue.
- Vous obtenez une attestation de formation et de présence suite à la réussite des évaluations.

FORMATION E-LEARNING



E-LEARNING + PRESENTIEL OU E-LEARNING + VIDEOCONFERENCE

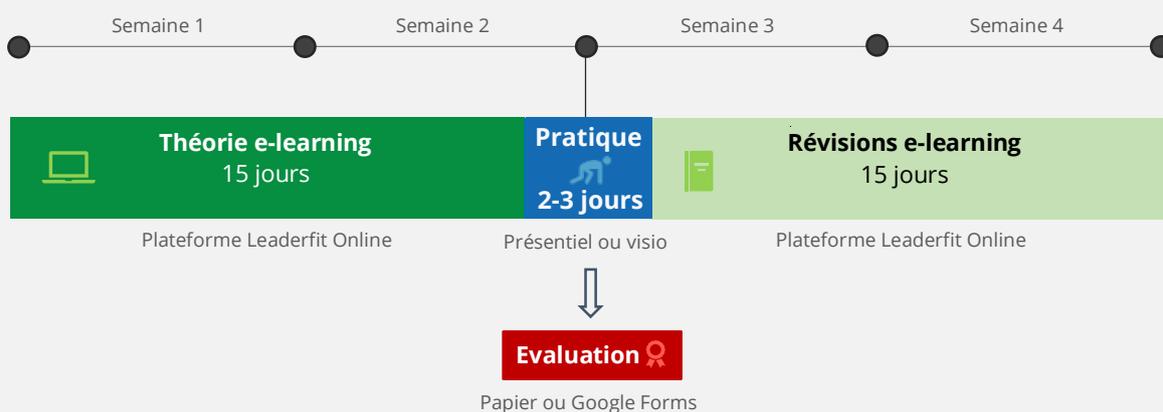
Cette formation en apprentissage combiné comprend une **partie théorique en e-learning** et une **partie pratique** (en présentiel ou en vidéoconférence). Ainsi, vous pourrez suivre le parcours théorique à votre rythme, depuis n'importe quel appareil (ordinateur, tablette...), à n'importe quelle heure et sans limite de temps de connexion.

AVANT LA FORMATION

Vous avez été en contact avec un conseiller Leaderfit pour planifier et organiser votre formation : vous allez recevoir un email contenant vos identifiants pour vous connecter à la plateforme d'apprentissage **Leaderfit Online** (si vous ne l'avez pas reçu, pensez à vérifier vos emails « indésirables »). Vous recevrez également votre convocation contenant des informations sur la deuxième partie.

Ces identifiants vous serviront pour tout votre cursus, donc conservez-les bien !
Pour vous connecter, rendez-vous à l'adresse <https://elearning.leaderfit.com>

PARCOURS DE LA FORMATION



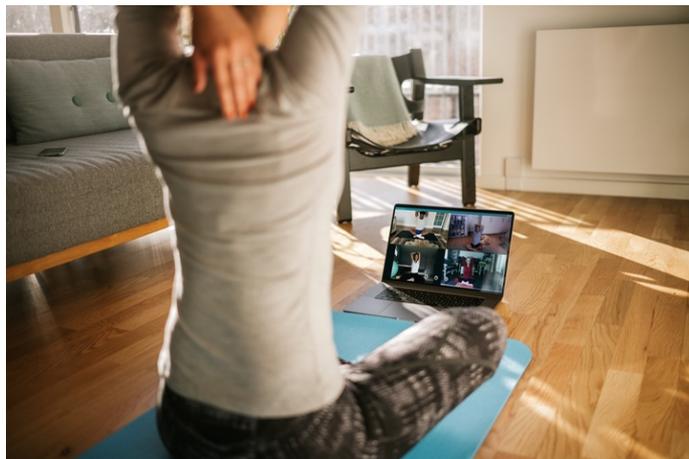
MODULE	TEMPS EN E-LEARNING	TEMPS AVEC FORMATEUR
Pilates Matwork I	14H	14H
Pilates Adapte aux Differents Publics et Pathologies - pt. 1 FES	3H30	10H30
Pilates Adapte aux Differents Publics et Pathologies - pt. 2 PTH	3H30	10H30
Pilates - Intermediaire avec Petit Materiel - Part. 1(Inter)	3H30	10H30
Pilates - Intermediaire avec Petit Materiel - Part. 2 (Petit Materiel)	3H30	10H30
Pilates Matwork III	7H	7H



ACCÈS À LA PLATEFORME

Votre accès à la plateforme e-learning est valide 30 jours à compter du moment où vous recevez vos identifiants par email. Vous aurez accès à la plateforme pendant 2 semaines avant et 2 semaines après la pratique. Vous pourrez suivre cette partie théorique à votre rythme et aux heures qui vous conviennent.

Toutefois, **vous devrez avoir suivi l'intégralité du e-learning au moins une fois avant de vous rendre à la pratique.**



Une fois que vous aurez suivi la pratique (en présentiel ou vidéoconférence), vous pourrez donc réviser toute la théorie librement pendant 2 semaines de plus.



NOTE : la plupart des modules e-learning comprennent des questions de quiz. Celles-ci ne visent qu'à valider vos acquis et vous aider à réviser ; seul le QCM final passé avec le formateur compte pour valider votre formation (cf. étape 3).

Les mouvements sont, dans la plupart des cas, présentés en vidéo dans le parcours théorique en e-learning. Vous devrez les suivre attentivement et les pratiquer chez vous (nous recommandons un minimum de **45 minutes de pratique par mouvement**) afin de vous familiariser avec les points d'attention, la posture et la respiration.

PRISES EN CHARGE

Si vous bénéficiez d'une prise en charge : **référez-vous à votre contrat de formation pour savoir le nombre d'heures de connexion à atteindre avant le présentiel.** Votre durée de connexion sera indiquée dans la partie « Ressources » du cours.



Vous ne verrez pas toutes vos sessions apparaître immédiatement, votre temps de connexion sera recalculé et mis à jour après quelques heures.

Lorsque vous aurez atteint la durée requise, vous verrez apparaître une coche verte en haut à droite du module (cf. capture ci-contre).





Dans un second temps, vous assisterez à la partie pratique. Pour en connaître les dates, référez-vous à votre contrat de formation reçu par email ou votre convocation.

Deux formats sont disponibles :

- **Pratique en présentiel** – vous vous rendez au lieu convenu sur votre convocation.
- **Pratique en vidéoconférence** – vous suivez la formation de chez vous grâce aux liens présents sur votre convocation.



PRÉSENCE

Afin de signer électroniquement votre présence, votre formateur vous enverra un lien sur votre boîte mail et vous orientera pour signer votre présence.

Munissez-vous bien d'un outil pour avoir accès à vos emails !



La validation de la pratique se fera en **évaluation continue** sur vos jours de formation présentielle ou vidéoconférence.



Pour la formation **Matwork I**, vous serez évalués sur la réalisation de 3 mouvements avec votre formateur le dernier jour de la formation.

La validation se fera en fonction du format choisi :

- Si vous avez opté pour du **E-learning + présentiel** avec un formateur·trice, il (elle) vous fera remplir le QCM en version papier après la pratique, ainsi que le questionnaire de satisfaction.
- Si vous avez opté pour du **E-learning + vidéoconférence**, le formateur·trice vous enverra un lien *Google Forms* par email afin de compléter l'examen final et le questionnaire de satisfaction le dernier jour de formation. Pensez à vous munir de votre smartphone !

Vous obtenez une attestation de formation et de présence suite à la réussite des évaluations.

Si vous bénéficiez d'une prise en charge FIFPL, n'hésitez pas à demander vos documents de présence au service administratif après votre formation.



FOIRE AUX QUESTIONS

J'ai un problème technique sur la formation e-learning. Que faire ?

Redémarrez votre navigateur internet. Si cela ne règle pas le problème, redémarrez votre ordinateur. Si le problème persiste, veuillez contacter charlotte@leaderfit.com qui vous assistera du lundi au vendredi, de 9h à 17h30. Veuillez indiquer impérativement :

- 1) Votre système d'exploitation (MacOS, Windows, Linux, iOS, Android...) et sa version.
- 2) Votre navigateur (Firefox, Chrome, Edge, Safari...) et sa version.
- 3) La nature précise du problème (notez le message d'erreur ou faites une capture d'écran, puis indiquez ce que vous avez fait avant que le problème ne surgisse).

J'ai un pop-up qui me dit que ma connexion est instable. Que faire ?

Si un message de ce type apparaît sur la plateforme, il est recommandé de quitter le module afin de s'assurer que votre progression soit enregistrée, puis relancer le module pour reprendre votre progression.

J'ai un souci pour me rendre à la formation présentielle. Que faire ?

En cas de retard ou d'empêchement pour vous rendre à votre formation présentielle, veuillez contacter votre formateur directement via le numéro indiqué sur votre convocation.

J'ai terminé un module, mais l'indicateur n'apparaît plus.

Si vous avez fait plusieurs tentatives d'un même module, il peut arriver que votre indicateur de progression soit réinitialisé. Votre progression est tout de même enregistrée et l'administrateur a visibilité sur vos activités sur la plateforme.



SAS LEADERFIT[®] (Centre de formation) 32 Rue Augustin FRESNEL 37170 Chambray-Lès-Tours - Tel : 02 47 52 66 01 - Fax : 02 47 52 66 88
Au capital de 7622,45 € Organisation et promotion de manifestations sportives - Formation sportive non assujettie à la TVA

- Vente de matériel lié au sport - RCS TOURS 423 277 565 000 77 NAF 8559A

CIC- IBAN FR76 3004 7142 3700 0200 3280 133 CODE BIC CMCIFRPP/

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SUR LE N° 24 37 02 17 137 AUPRÈS DE LA PRÉFECTURE DE RÉGION CENTRE. CET ENREGISTREMENT VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT

Rejoignez-nous sur Facebook : [Groupe Leaderfit](#) / Amis: [leaderfit](#)